

香西会新聞

平成30年夏号



香西会 テレサ

住み慣れた街で、安心して暮らせる施設

テレサでは認知症になっても利用者様それぞれ生き方を尊重し、楽しみのある生活をサポートしています。

節句★

お天気も良く、お外で旗揚げ体操・シャボン玉遊びを楽しんで頂きました。おやつは駄菓子の掴み取りをし、たくさん笑顔が見られました。施設の玄関前に鯉のぼりを掲げ記念撮影もでき、皆さん子供の頃を懐かしんでおられました。



特別養護老人ホーム香西園、香西園デイセンターでは毎月いろいろな行事を行っています。今回は買い物ツアーやボランティアの方によるマジックショーなどを行い、笑顔あふれる行事が盛りだくさんでした。



買い物ツアー



香西園デイセンター



テレサの取り組み★

テレサでは身体機能の維持や改善、認知症介護に強い施設を目指し、脳の活性化を図るプログラムを週5日実施しています。



オオル体操

利用者様に楽しんで身体を動かしてもらえようという目的をもち、体操や、風船パレーなど新しいメニューを取り入れながら行っています。利用者様の自立支援に対する意識付けにも繋がっています。



風船パレー

地域交流★

5月はオレンジカーニバルにご招待頂き、芸能発表会鑑賞や、社交ダンスに参加し、楽しい時間を過ごしました。今後も地域の方との交流を深めていきたく思います。



母の日★父の日★

利用者様に普段とは違った雰囲気を楽しんで頂ける様にテレサでは様々な行事を企画しています。



父の日 簡易釣り輪

母の日 フラワーアレンジメント

特別養護老人ホーム 香西園

施設の取り組み

香西園では「重度化対応、身体と心を軽くする。専門分野でチームケアを目指す。」という長期目標の下、3つの短期目標を設けて利用者様の皆様にサービスを提供しております。

- ① 骨を強化する体操の実施。
- ② カルシウムの豊富な食材の提供。
- ③ 丈夫な骨を作るビタミンDを日光浴で増やす。

この3つを実施することで骨密度アップに取り組んでまいります。

買い物ツアー

6月27日に大日イオンに買い物ツアーに行ってきました。

普段は話すことが無かった利用者同士も昔話や何をかうか?等で楽しく話しながら到着。屋食はフードコートにて皆さん食べたいものをたくさん、いただきました。大満足でした。

朝食後の買い物では衣類を買われる利用者の方が多く一人ひとりじっくり真剣に選んでおられました。これからも利用者の皆様に喜んでいただけるような行事を実施してまいります。

父の日

6月12日に父の日行事として男性の方々に回転寿司に行きました。「何を食べますか?」の問いに最初は「何でもい」と答えていた方も「次はサーモンちょうだい。」とか「イクラはあるの?」など自分で選んで好きなものを注文していただきました。皆さんとても満足でした。

父の日 回転寿司



香西会 スバル

スバル取り組み

スバルでは、入居者様に向けての健康維持の取り組みの一環として、脳活体操に取り組みんでいます。普段は声かけしても、なかなか身体を動かす事が難しい方でも、職員と一緒に動きで身体を動かそうとされています。脳の最後は、職員、入居者様と共に、歌を合唱し、拍手で終わるといっています。

行事食



五月は豆ごはんを頂きました。彩りもよく豆の味を感じられ、さわやかな一品となりました。

外食ツアー



あんみつ☆

毎月の行事では、利用者様と食事を通しての楽しみや人との交流の為に、レクリエーションをしています。六月はガストへ職員、利用者様と共に外出し、皆様好きなデザート注文し美味しく頂きました。

香西園 ティアセンター

香西園ティアセンターでは、『認知レベルの維持・改善や、在宅で実践可能な口腔ケア体制を構築する』を目標に掲げ日々の訓練に取り組んでいます。

口腔セミナー

半年に1回の歯科衛生士による口腔セミナーを、6月に行いました。

今回も、口腔ケアの重要性や、歯の仕組み、歯磨きの仕方など様々な事を学んで頂きました★
次回は十二月を予定しております



行事



年4回の外出行事の内、6月は『雨に負けるな！買い物ツアー』を行いました！



皆様ご自分で色々と選ばれたり、お支払いされたりと、外との交流楽しんでおられました★

次回の外出行事は、十一月の『外食ツアー&紅葉ドライブ』を予定しております

熱中症対策

それまでの期間も毎月、楽しい行事を企画しています♪

衛生感染症委員会より今期は特に熱中症対策を中心として水分補給に力を入れています。

いつもの来園後、入浴時、昼食時、おやつ時に加え午前中のストレッチ後、午後のカラオケ後にも水分を摂って頂き、また、脳トシの時間に熱中症についてのO×クイズを行ったり、家族様に向けてのプリントを配布したり…

今年も熱中症Oを目指して取り組みを行っています★

小規模多機能ホームティアアラ

小規模多機能ホームティアアラでは「わがまま施設」の実現を今年度の目標に掲げ、取り組みを行っています。現在は登録人数二〇名の方がお元気に過ごされています。

個別レクの取り組み

わがまま施設の取り組みとして事前に興味関心シートの聞き取りを行いました。園芸療法や手芸、ちぎり絵等の活動を行っています。認知症の進行予防や精神の安定に繋がる効果を期待しています。



トマト・なす等夏野菜を育成



6月のちぎり絵カレンダー



10周年記念祭



今年でティアアラは10周年を迎えることができました

今年の5月にティアアラは10周年を迎えることができました。日頃お世話になっている方々をご招待し音楽療法や移動カフェではお茶を楽しんで頂きました。これからも地域に密着したティアアラを目指しています。

肺炎予防・機能訓練

定期的に音楽療法やバルーンリハビリの先生が来所されリズムに合わせて歌を大きな声で歌ったり体を動かしています。活き活きとした表情が見られ好評です。



母の日の思い出をお聞きました



サービス付き高齢者向け住宅マザー館

ボランティア紹介

六月十八日『日』民謡ボランティアの方々が、来ていただきました。その団体名は、「栄光会」です。行事等のお手伝いをして下さる行事ボランティア専門の方も来られました。「堀内 彰人さん」です。

堀内さんは、アイリス治療院で相談員をされておられ、マザー館で生活されておられる方のお手伝いをしたいという希望から、マザー館に来られている民謡ボランティアのお話しをさせていただいたところ、今から三味線の稽古は、骨が折れる（治療院だけに）との事なので、会場設備等のお手伝いをさせていただければ・・・ということので、来ていただいています。



香西園居宅介護支援事業所

在宅生活のみならず、退院後の相談なども承ります。お気軽に声をかけてください。

マザーティアセンター 取り組み

ティアセンターでは新しい取り組みを行い漢字検定十級に十七人の利用者様が挑戦!! 毎朝三十分間、職員と共に漢字の書き取り・読み方を学び集中力維持に努め最終目標は御家族様に手紙を出そう!!と皆さん張り切っておられます。

その結果!!六月末に検定を行い八〇点を合格基準とし、なんと百点満点の方が三名!! 九十点・十一名と多く八十点・三名と皆さん合格されました!次回は九級!と皆さん意気込んでおられます!!



グループホームティアアラ

グループホームティアアラでは「心身ともに健康に過ごせる」を今年度の目標とし、春から取り組みを始めています。今回はその一部を紹介します。

口腔ケアの取り組み

ハート歯科さんと連携し、口腔ケアについての取り組みを行っています。ブラッシング指導や管理方法等の助言を定期的に頂き、口腔機能の向上を目指します。

栄養管理や食事



U様のリクエストのお好み焼きです。



地域のカフェでお茶会をしました。

定期的に看護師による体重測定を行いBMIをみています。嚥下機能や食思低下がみられる方については食事形態や環境の見直し定期的に行っています。食の楽しみを大切に外食や食べたい食事の聞き取りを行っています。

日々の役割を持つ

お一人お一人に存在感や必要とされる喜びを持って頂ける様日々の役割を持って頂いています。今はフロアのお手製カレンダー作り奮闘中です!



大冠食堂でお昼ご飯を頂きます!



白玉だんご作り中

